

Jak na závodě

- účast v kategorii „HDR“
(papírový startovní průkaz)

Podmínky účasti, úkol startujícího

Kategorii „HDR“ je určena zejména pro start rodičů s dětmi (H-hoši; D-dívky; R-rodič). Počet dětí či rodičů ve skupině není omezen. Úkolem účastníka je najít podle mapy ve stanoveném pořadí určené kontroly. Nalezení kontroly si účastník označuje do startovního průkazu. Pro usnadnění je celá trať, tak jak je zakreslena na mapě, vyznačena v terénu fábory. Není nutné vyznačenou trať v terénu dodržet. Čas se neměří. Účastí na soutěžích a startem v kategorii HDR se snažíme u dětí vytvořit zájem o pravidelné sportování, naučit je pohybovat se v lese, nebát se v lese. Zároveň je seznamujeme s mapou, mapovými značkami přímo v terénu.

Prezentace

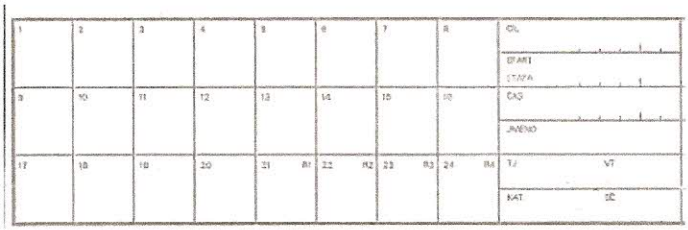
Po příjezdu do místa závodu je nutné zajít do místa prezentace. Na prezentaci oznámíte pořadatelům svůj zájem o účast na závodě v kategorii „HDR“. Zaplatíte vklad a od pořadatelů obdržíte startovní průkaz. Na námi organizovaných závodech dáváme papírový startovní průkaz. Není nutné platit vklad za každou osobu, která půjde na trať. Vklad se platí za každý startovní průkaz. Pokud úspěšně absolvujete závod, tak při vyhlášení výsledků obdržíte diplom. Pokud se závodu zúčastněte s více dětmi a chcete, aby každé vaše dítě dostalo diplom, uhraďte vklad za každé dítě.

Příprava před startem

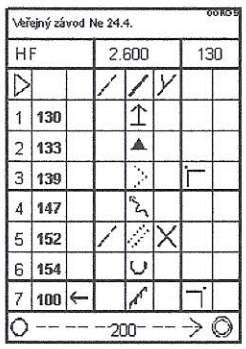
Důkladně si přečtěte "Informací pro závodníky" týkající se kategorie „HDR“. Zejména věnujte pozornost:

- vzdálenosti startu od místa prezentace
- čas do kdy probíhá start
- času ukončení akce, uzavření cíle
- čas vyhlášení výsledků.

Před startem si vyplňte startovní průkaz, tj. do pole „jméno“ napište čitelně své příjmení a jméno, do pole „TJ“ obec vašeho bydliště.



Kdy mám přijít na start?



Startující v kategorii „HDR“ nemají přesně stanovený čas startu. Stačí přijít na start v době průběhu startu. Start nemusí být v místě prezentace. V tomto případě je v "Informacích pro závodníky" uvedena vzdálenost z místa shromaždiště (prezentace) na start.

Jak dlouho můžu být na trati?

Kontroly můžete hledat jak dlouho jak chcete. Pokud chcete po ukončení akce obdržet odměnu, musíte se ale vrátit do doby ukončení akce.

Jak dlouhou mám trať? Jaké jsou mé kontroly?

Na shromaždišti jsou zveřejněny i tyto informace. Orientační běžci jim říkají "popisy kontrol". Buď jsou volně přístupné a mohu si je sám na shromaždišti vyzvednout, nebo je obdrží vedoucí oddílu při prezentaci. Tyto informace jsou pro každou kategorii jiné. Proto si musím vzít popisy kontrol své kategorie. Nyní jsou již připravovány v mezinárodním tvaru (IOF předpis - piktogramy). Pro veřejné a náborové závody mohou být zveřejněné i v psané formě. Obsahují vždy tyto informace: kategorii pro kterou platí; délku trati; součet převýšení na trati; pořadové číslo kontroly na trati kategorie, k němu kód kontroly a popis jejího umístění (viz. obrázek- kategorie : HF; délka trati 2600 m; převýšení na trati 130 m; první kontrola má kódové číslo 130 a je u krmelce; druhá kontrola má kódové číslo 133 a je u kamene atd.; od poslední kontroly (sedmé kontroly) s kódovým číslem 100 je značený úsek v délce 200 m). Slovní a IOF popis jsou pro stejnou trať. Pro tuto kategorii se vždy snažíme připravit i slovní popisy kontrol.

```
HF   2,600 km   130 m

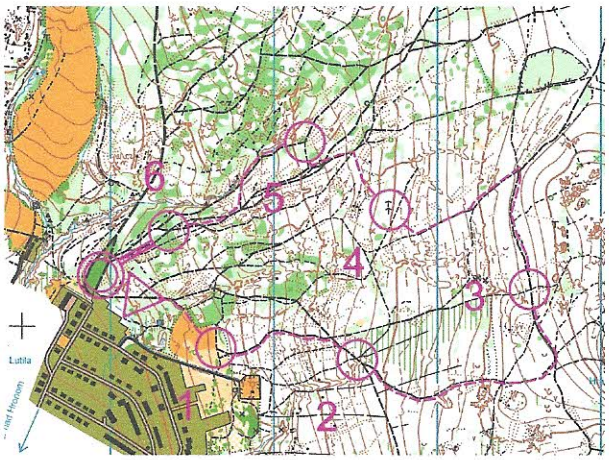
Start          vidlice cest
1.    130      krmelec
2.    130      kámen
3.    139      SZ roh rozhraní porostů
4.    147      pramen
5.    152      křižovatka cesty a průseku
6.    154      prohlubeň
7.    100      Z oplocenka, SV roh
cíl    200 m
```

Na startu

Po příchodu do místa startu se ohlásíte pořadatelům. Startující v kategorii „HDR“ startují okamžitě po příchodu na start. Pořadatelé vám dají mapu se zakreslenou tratí. Jakmile obdržíte mapu, můžete vyrazit na trať.

Na trati

Trať.



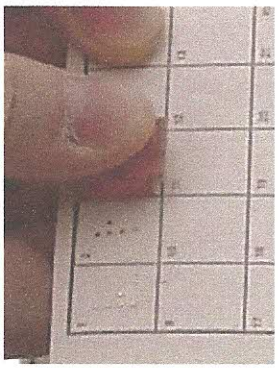
Trať je na mapě zakreslena červenou barvou. Místo startu je označeno trojúhelníkem. Cíl je označen dvojitým kroužkem. Místo umístění kontroly je označeno jednoduchým kroužkem. Vlastní kontrola je přesně ve středu kroužku. Jednotlivé kontroly jsou spojeny klikatou čarou. Jak je na mapě čára zakreslena, tak je v lese vyznačena trať fáborky. Vyznačenou trať nemusíte dodržet, můžete si ji podle mapy změnit, zkrátit. (Např. na vzorové mapě mezi kontrolou 2 a 3 je cesta podle mapy kratší než vyznačená vyfáborkovàná trať). Pořadí kontrol je stanoveno jejich čísly. Do cíle musíte přijít do času jeho uzavření. Uvědomte si, že vám není měřen čas. Tempo postupu mezi kontrolami si volíte sami. Pokud do prostoru cíle přijdete již po jeho uzavření (čas uzavření cíle bude zveřejněn v "Informacích pro závodníky"), máte smůlu.



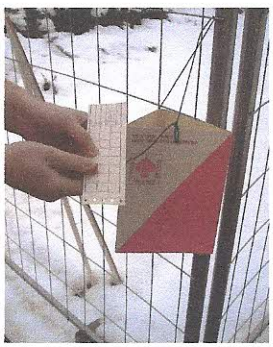


Jak vypadá kontrola ?

Kontrola je červenobílý lampión s kleštičkami pro označení průchodu kontrolou. Provedení kontroly a případně i velikost lampiónu může být různá. Na obrázcích jsou dvě různé varianty. Ta vpravo bude použita zejména v případě, probíhá-li v prostoru současně klasický závod v orientačním běhu. U prezentace bude zpravidla umístěna vzorová kontrola.



Značení průchodu kontrolou.



Nalezení kontroly si značíte do startovního průkazu mechanickými kleštičkami. První kontrolu do pole s označení „1“, druhou s označení „2“ atd. Startovní průkaz dejte mezi bodec a dosedací plochu. Dejte si pozor na to, aby jste neznačili průchod kontrolou do již vyplněného pole. Kleštičky stiskněte. Bodce do průkazu vyděrují nějaký obrazec. Na každé kontrole mají kleštičky jiný obrazec. Po označení nalezení kontroly pokračujte v hledání další kontroly. Sledujte čas, abyste v časovém limitu přišli do cíle.

V cíli

Cíl je na mapě v místě označen dvojitým kroužkem. Cíl nemusí být na mapě zakreslen. Průchod cílem si označte do startovního průkazu. Pořadatelům v cíli, není-li nikdo v cíli tak v místě prezentace, oznamte svůj příchod z trati, předejte jim startovní průkaz. Pořadatelé zkontrolují splnění úkolu. Mapa vám zůstává. Vyčkejte na vyhlášení výsledků. Při vyhlášení výsledků všichni účastníci v kategorii HDR obdrží diplom a případně i nějakou odměnu. Pokud nechcete čekat na vyhlášení výsledků, požádejte pořadatele o vydání diplomu.

Hodně úspěchů na trati Vám přejí pořadatelé.

TJ OB České Budějovice
Vodňanská 5; 370 11 České Budějovice
e-mail : info@tjobcb.cz
http://www.tjobcb.cz